

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

## Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

### CAMPIONATO REGIONALE INDOOR PROMESSE E JUNIOR

#### Gare di contorno per SENIOR e ALLIEVI

<b>LOCALITA'</b>	Udine – Palaindoor “Ovidio Bernes” di Paderno
<b>DATA</b>	Sabato 29 e Domenica 30 gennaio 2022
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	Comitato Regionale con la collaborazione del Comitato Provinciale di Udine
<b>PARTECIPAZIONE</b>	Categorie Assolute (A/J/P/S) Open
<b>ISCRIZIONI</b>	<u>On line entro le ore 21 di Mercoledì 26 gennaio. Le iscrizioni vanno confermate, sempre on line, entro le 21 di Venerdì 28 gennaio.</u>
<b>TASSA DI ISCRIZIONE</b>	4 € per gli Atleti Regionali e 6 € per gli extraregionali per ogni giornata di gara. Le Tasse di Iscrizione vengono incassate in loco ma si raccomanda che sia un delegato per Società (Dirigente o Tecnico) ad effettuare il versamento.
<b>REGOLAMENTO</b>	Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di tre gare nel complesso della Manifestazione ed a non più di due gare per giornata. Nelle batterie delle corse tutti gli Atleti corrono assieme indipendentemente dalla categoria. I primi 8 Junior Regionali, i primi 8 Promesse Regionali ed i primi 8 di tutti gli altri vengono ammessi a tre Finali separate che si tengono indipendentemente dal numero dei concorrenti. Nel Lungo e nel Triplo vengono ammessi ai tre salti di finale i primi 8 Junior Regionali, i primi 8 Promesse Regionali ed i primi 8 di tutti gli altri.
<b>PREMIAZIONI</b>	Primi 3 Junior Regionali e Primi 3 Promesse Regionali. Maglietta Camp.Reg.
<b>NORME COVID</b>	In base ai Protocolli reperibili sul Sito della Fidal Nazionale, <u>Atleti, Tecnici, Dirigenti e Pubblico</u> devono essere muniti di <u>Green Pass Rafforzato</u> . Per il <u>Personale</u> , anche volontario, e per i <u>Giudici</u> è sufficiente il <u>Green Pass Base od il Tampone</u> . Bisogna inoltre presentare la solita <u>Autocertificazione</u> e sottoporsi al rilevamento della <u>Temperatura</u> . E' fatto obbligo di indossare la mascherina di tipo FFP2. <b>Il riscaldamento non può essere effettuato all'interno del Palaindoor</b>

## PROGRAMMA ORARIO

### Sabato 29 gennaio

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 15.30	60 Hs P/S M (106) Btr	Asta M/F	Lungo F
Ore 15.45	60 Hs J M (100) Btr		
Ore 16.00	60 Hs Ai (91) Btr		
Ore 16.15	60 Hs J/P/S F (84) Btr		
Ore 16.30	60 Hs Ae (76) Btr		
Ore 16.45	60 Hs S M (106) Finale		
Ore 16.55	60 Hs P M (106) Finale		
Ore 17,05	60 Hs J M (100) Finale		Lungo M
Ore 17.15	60 Hs Ai (91) Finale		
Ore 17,30	60 Hs S F (84) Finale		
Ore 17.40	60 Hs P F (84) Finale		
Ore 17.50	60 Hs J F (84) Finale		
Ore 18.00	60 Hs Ae (76) Finale		
Ore 18.20		Alto F	

### Domenica 30 gennaio

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Ore 15.30	60 M Btr	Triplo M
Ore 16.00	60 F Btr	
Ore 16.30	60 S/A M Finale	
Ore 16.35	60 P M Finale	
Ore 16.40	60 J M Finale	
Ore 16.45	60 S/A F Finale	
Ore 16.50	60 P F Finale	Triplo F
Ore 16.55	60 J F Finale	
Ore 17.15		Alto M

**Alla chiusura delle conferme il Delegato Tecnico pubblicherà l'orario definitivo sulla base del numero degli iscritti.-**